

# COMMENT ÉVITER LES PESTICIDES?



- Optez pour les produits de saisons ayant le label écologique officiel «AB». Ces aliments ne contiennent pas de résidus de pesticides.
- Si vous consommez des aliments issus de l'agriculture intensive, il est recommandé d'éplucher vos fruits et légumes et de les laver mais malheureusement vous ne vous débarrasserez pas de tous les résidus et en outre vous vous priveriez des vitamines contenues dans la peau.
- N'utilisez pas d'insecticides ménager dans votre domicile, ce sont les mêmes substances que celles utilisées en agriculture, vous vous exposez donc aux mêmes risques.
- Ayez recours aux alternatives, elles existent et surtout faites de la prévention (ne laissez pas trainer des aliments, utilisez des huiles essentielles comme celle de lavande, posez des rubans à mouches etc.)
- Faites du jardinage écologiques sans pesticides en adoptant des techniques agronomiques simples : rotation des cultures, variétés résistantes et adaptées à votre terroir, favoriser la biodiversité dans votre jardin, désherber mécaniquement, faites des associations de plantes etc.
- Vous vivez près d'une zone cultivée de manière intensive ? Plantez une haie haute et dense ! Cela vous permettra d'éviter en partie d'être exposé aux pesticides épandus.
- Et surtout informez-vous toute l'année auprès de nous et des organisations partenaires et lors de la Semaine pour les alternatives aux pesticides !

**ENSEMBLE  
CULTIVONS L'AVENIR!**



[www.semaine-sans-pesticides.com](http://www.semaine-sans-pesticides.com)



générations  
FUTURES

Illustration & Graphisme : [www.mathieu-montourmy.com](http://www.mathieu-montourmy.com) • Ne pas jeter sur la voie publique

# - DU 20 AU 30 MARS - SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

PROJECTIONS • DÉBATS • ANIMATIONS  
SPECTACLES • EXPOSITIONS



[www.semaine-sans-pesticides.com](http://www.semaine-sans-pesticides.com)

**ENSEMBLE, CULTIVONS L'AVENIR!**

Association Générations Futures - 179 rue La Fayette 75010 Paris  
Contact : 09 70 46 09 94 - [contact@semaine-sans-pesticides.fr](mailto:contact@semaine-sans-pesticides.fr)  
Site : [www.semaine-sans-pesticides.fr](http://www.semaine-sans-pesticides.fr)  
Skype : [semaine\\_alternatives\\_pesticides](https://www.skype.com/join/semaine_alternatives_pesticides)  
Facebook : [SemaineAlterPesticides](https://www.facebook.com/SemaineAlterPesticides) - Twitter : [@Alter\\_Pesticide](https://twitter.com/Alter_Pesticide)

générations  
FUTURES



# SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

## L'évènement en bref

La Semaine pour les alternatives aux pesticides est un **événement national et international** annuel pour informer sur l'impact des pesticides sur l'environnement et la santé. Elle a aussi, et surtout, pour **vocation de promouvoir** les alternatives existantes.

**Du 20 au 30 mars, soit pendant les 10 premiers jours du printemps, période de reprise des épandages, tout le monde est invité à s'informer et à se mobiliser sur ce sujet au travers de centaines de manifestations.**

Cet évènement est devenu le rendez-vous incontournable pour celles et ceux qui souhaitent construire un avenir sans pesticides. Cette initiative de l'association Générations Futures et de l'ACAP, collectif informel de 170 organisations, a été lancée en 2006 et, depuis, chaque édition connaît un succès croissant.

## Comment participer?

**Durant la Semaine pour les alternatives aux pesticides, tout le monde est invité à organiser des événements** : particuliers, associations, agriculteurs, collectivités locales, entreprises, écoles, syndicats... Pas besoin de gros moyens ou de beaucoup d'expérience. Avec un peu d'imagination, de volonté et d'organisation, il est facile de créer une action.

**Toutes les idées sont bonnes tant que votre évènement est en accord avec notre charte et vise à promouvoir les alternatives aux pesticides** : conférences-débats, ateliers, stands, marches, projections de films, cours de cuisine, visites, démonstrations, expos, animations pédagogiques, repas bio, fermes ouvertes, spectacles...laisser aller votre imagination!

Pour participer en organisant un évènement, **il suffit de se rendre** sur [www.semaine-sans-pesticides.com](http://www.semaine-sans-pesticides.com) et de créer son espace organisateur. Ainsi le futur organisateur peut inscrire son évènement qu'il peut modifier à tout moment, après validation de l'équipe de coordination.

**De nombreux outils y sont également disponibles pour faciliter l'organisation d'évènements** : affiches, logo, lettres d'informations, boîte à idées, listes de films, d'intervenants, d'expositions, bannières animées pour Internet, photos, clip vidéo etc.

## Quelques chiffres clefs

**La Semaine pour les alternatives aux pesticides c'est :**

- Plus de 1000 évènements dans le monde
- Près d'une vingtaine de pays participants en Europe (France, Belgique, Allemagne, Espagne, Portugal, Suisse, Luxembourg, Hongrie, Autriche), en Afrique (Maroc, Sénégal, Burkina-Faso, Ouganda, Togo, Bénin, Congo) en Amérique Latine (Argentine, Mexique), ou encore en Asie (Malaisie, Pakistan).
- Une cinquantaine de partenaires nationaux et internationaux
- Plus 400 organisations de terrain et des centaines de citoyens mobilisés



## Pourquoi participer?

Comme chacun sait, **l'agriculture est malade de ses pesticides**. Partout dans le monde, l'utilisation de ces toxiques reste massive, la France est d'ailleurs le premier pays utilisateur en Europe. Plusieurs millions de tonnes de pesticides sont utilisés dans le monde entier chaque année. **Plus que jamais, pour protéger notre santé et notre environnement, il est urgent de promouvoir les alternatives.**

**Les objectifs de la Semaine pour les alternatives aux pesticides sont de :**

- Sensibiliser aux dangers des pesticides pour la santé et l'environnement
- Promouvoir les alternatives
- Mobiliser et fédérer un mouvement citoyen pour un monde sans pesticides toxiques

## Quels dangers?

**Les pesticides peuvent avoir des conséquences graves pour notre environnement et notre santé**, et cela nous concerne toutes et tous, surtout **les femmes enceintes et les enfants qui sont particulièrement vulnérables à ces toxiques**. De nombreuses études scientifiques ont révélé qu'il pourrait y avoir un lien entre l'exposition aux pesticides et :

- la survenue de certains cancers (leucémie, cancer du cerveau, cancer hormono-dépendants etc.)
- le développement de troubles neurologiques (maladies de Parkinson et d'Alzheimer, problèmes d'apprentissage, déficits sensoriels et retards dans le développement)
- des troubles de la fertilité, des problèmes de reproduction, des perturbations du système hormonal etc.
- des malformations ou des retards de croissance chez l'enfant à naître
- etc.

## Quelles alternatives?

**Il est possible de se passer des pesticides de synthèse** peu importe les usages (en agriculture, au jardin, en ville ou la maison.). En agriculture, la meilleure des alternatives reste l'agriculture biologique. **La règle fondamentale de l'agriculture biologique est de respecter les écosystèmes naturels** et de penser agronomie plutôt que chimie.

**L'agriculture et le jardinage biologiques :**

- préservent notre santé
- préservent l'équilibre naturel de la faune et de la flore, ainsi que la biodiversité
- font le choix d'espèces végétales et animales résistantes et adaptées aux conditions naturelles.



## Que sont les pesticides?

**Les pesticides sont des produits toxiques** utilisés pour éliminer les champignons, les insectes, les « mauvaises » herbes ou encore certains mammifères. **Un grand nombre de ces pesticides se retrouvent dans notre alimentation et dans notre eau : en effet, plus de 50% des fruits et légumes non bio testés en contiennent et 92% des cours d'eau surveillés sont pollués par ces chimiques. Nous les retrouvons aussi dans l'air, les sols ou même les pluies et brouillards.**